

„Samoobrona kobiet - zaufaj wojsku” - ruszają zapisy na bezpłatne zajęcia dla pań w woj. lubuskim

Ministerstwo Obrony Narodowej rusza z kolejnym interesującym projektem podnoszącym poczucie bezpieczeństwa obywateli. Tym razem, w 16 lokalizacjach w całej Polsce, odbywać się będą bezpłatne szkolenia z samoobrony dedykowane dla wszystkich dorosłych Polek. Szkolenia te, mające na celu promowanie obronności oraz budowanie pewności siebie z sytuacji kryzysowej, odbywać się będą głównie na świeżym powietrzu - w parkach, na plażach czy miejskich ośrodkach sportu i rekreacji. Prowadzone będą przez doświadczonych żołnierzy-instruktorów, którzy nauczą uczestniczki podstawowych zasad codziennego bezpieczeństwa oraz sposobów wykrywania i unikania zagrożeń. Wszystkie panie biorące udział w tym niemalże 4 godzinnym szkoleniu, będą miały również okazję zapoznać się z zasadami zdrowego stylu życia oraz odświeżyć praktyczną wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy.

W województwie lubuskim, wydarzenie będzie miało miejsce w godzinach od 10:00 do 13:30, w następujących miejscowościach:

- **27/28.05 - Strzelce Krajeńskie** (zgłoszenia i dodatkowe informacje pod nr. tel.: 533 517 755, lub adresem e-mail: g.zarnowski@ron.mil.pl)

- **17/18.06 - Sulechów** (zgłoszenia i dodatkowe informacje pod nr. tel.: 669 611 047, lub adresem e-mail: aga.grazka@ron.mil.pl)

- **24/25.06 - Szprotawa** (zgłoszenia i dodatkowe informacje pod nr. tel.: 723 694 446, lub adresem e-mail: tomasz.kowalski6@ron.mil.pl)

- **08/09.07 - Dobiegniew** (zgłoszenia i dodatkowe informacje pod nr. tel.: 533 517 755, lub adresem e-mail: g.zarnowski@ron.mil.pl)

- **22/23.07 - Lubsko** (zgłoszenia i dodatkowe informacje pod nr. tel.: 727 009 198, lub adresem e-mail: ma.budynek@ron.mil.pl)

- **05/06.08 - Zielona Góra - Zatonie** (zgłoszenia i dodatkowe informacje pod nr. tel.: 669 611 047, lub adresem e-mail: aga.grazka@ron.mil.pl)

- **19/20.08 - Żagań** (zgłoszenia i dodatkowe informacje pod nr. tel.: 723 694 446, lub adresem e-mail: tomasz.kowalski6@ron.mil.pl)

W każdym z tych miejsc, w czasie szkolenia ochotniczek, odwiedzić będzie można również punkty promocyjno-informacyjne lokalnych jednostek wojskowych i Wojskowych Centrów Rekrutacji, oraz porozmawiać z kobietami-żołnierzami które przybliżą zainteresowanym wszelkie tajniki służby w Wojsku Polskim.

Na zakończenie szkolenia nie zabraknie prawdziwego kulinarnego hitu jakim jest wojskowa grochówka, zaś wszystkie panie biorące udział w projekcie otrzymają imienny certyfikat upamiętniający ich udział w inicjatywie.

Należy jednak pamiętać, że aby wziąć udział w projekcie, wpierw należy zarejestrować się dzwoniąc lub pisząc na jeden z podanych wyżej numerów lub adresów e-mail. Liczba miejsc jest ograniczona, i przy zapisach obowiązuje zasada - która pierwsza, ta lepsza!